

*Enamórate de ti, de la vida  
y luego de quien tú quieras*

Frida Kahlo




## **Beatriz Cobo Blanco**

Psicóloga y Psicoterapeuta  
Especializada en Salud  
y Ciclo Menstrual

Sígueme en  

@beatrizcobopsicologa

 627 28 16 59



*CiclicaMente*

[www.ciclicamente.es](http://www.ciclicamente.es)



# Calendario Menstrual y Lunar 2022



L	27	24	21	21	18	16	13	11	8	5	3	31	28	26
M	28	25	22	22	19	17	14	12	9	6	4	1 NOV	29	27
Mi	29	26	23	23	20	18	15	13	10	7	5	2	30	28
J	30	27	24	24	21	19	16	14	11	8	6	3	1 DIC	29
V	31	28	25	25	22	20	17	15	12	9	7	4	2	30
S	1 ENE	29	26	26	23	21	18	16	13	10	8	5	3	31
D	2	30	27	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4	1
L	3	31	28	28	25	23	20	18	15	12	10	7	5	2
M	4	1 FEB	1 MAR	29	26	24	21	19	16	13	11	8	6	3
Mi	5	2	2	30	27	25	22	20	17	14	12	9	7	4
J	6	3	3	31	28	26	23	21	18	15	13	10	8	5
V	7	4	4	1 ABR	29	27	24	22	19	16	14	11	9	6
S	8	5	5	2	30	28	25	23	20	17	15	12	10	7
D	9	6	6	3	1 MAY	29	26	24	21	18	16	13	11	8
L	10	7	7	4	2	30	27	25	22	19	17	14	12	9
M	11	8	8	5	3	31	28	26	23	20	18	15	13	10
Mi	12	9	9	6	4	1 JUN	29	27	24	21	19	16	14	11
J	13	10	10	7	5	2	30	28	25	22	20	17	15	12
V	14	11	11	8	6	3	1 JUL	29	26	23	21	18	16	13
S	15	12	12	9	7	4	2	30	27	24	22	19	17	14
D	16	13	13	10	8	5	3	31	28	25	23	20	18	15
L	17	14	14	11	9	6	4	1 AGO	29	26	24	21	19	16
M	18	15	15	12	10	7	5	2	30	27	25	22	20	17
Mi	19	16	16	13	11	8	6	3	31	28	26	23	21	18
J	20	17	17	14	12	9	7	4	1 SEP	29	27	24	22	19
V	21	18	18	15	13	10	8	5	2	30	28	25	23	20
S	22	19	19	16	14	11	9	6	3	1 OCT	29	26	24	21
D	23	20	20	17	15	12	10	7	4	2	30	27	25	22



# Calendario Menstrual y Lunar 2022



L	27	24	21	21	18	16	13	11	8	5	3	31	28	26
M	28	25	22	22	19	17	14	12	9	6	4	1 NOV	29	27
Mi	29	26	23	23	20	18	15	13	10	7	5	2	30	28
J	30	27	24	24	21	19	16	14	11	8	6	3	1 DIC	29
V	31	28	25	25	22	20	17	15	12	9	7	4	2	30
S	1 ENE	29	26	26	23	21	18	16	13	10	8	5	3	31
D	2	30	27	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4	1
L	3	31	28	28	25	23	20	18	15	12	10	7	5	2
M	4	1 FEB	1 MAR	29	26	24	21	19	16	13	11	8	6	3
Mi	5	2	2	30	27	25	22	20	17	14	12	9	7	4
J	6	3	3	31	28	26	23	21	18	15	13	10	8	5
V	7	4	4	1 ABR	29	27	24	22	19	16	14	11	9	6
S	8	5	5	2	30	28	25	23	20	17	15	12	10	7
D	9	6	6	3	1 MAY	29	26	24	21	18	16	13	11	8
L	10	7	7	4	2	30	27	25	22	19	17	14	12	9
M	11	8	8	5	3	31	28	26	23	20	18	15	13	10
Mi	12	9	9	6	4	1 JUN	29	27	24	21	19	16	14	11
J	13	10	10	7	5	2	30	28	25	22	20	17	15	12
V	14	11	11	8	6	3	1 JUL	29	26	23	21	18	16	13
S	15	12	12	9	7	4	2	30	27	24	22	19	17	14
D	16	13	13	10	8	5	3	31	28	25	23	20	18	15
L	17	14	14	11	9	6	4	1 AGO	29	26	24	21	19	16
M	18	15	15	12	10	7	5	2	30	27	25	22	20	17
Mi	19	16	16	13	11	8	6	3	31	28	26	23	21	18
J	20	17	17	14	12	9	7	4	1 SEP	29	27	24	22	19
V	21	18	18	15	13	10	8	5	2	30	28	25	23	20
S	22	19	19	16	14	11	9	6	3	1 OCT	29	26	24	21
D	23	20	20	17	15	12	10	7	4	2	30	27	25	22